



Società Italiana di Medicina Funzionale

La Scuola
di Medicina
Funzionale

Per il
medico
che ●●●



●●● ha già una formazione nelle medicine complementari e vuole chiudere il cerchio

...La MEDICINA FUNZIONALE

●●● crede che sia meglio integrare la visione della malattia con la comprensione della fisiologia e della funzione

...La MEDICINA FUNZIONALE

●●● cerca interventi terapeutici proporzionati all'entità del disturbo, ma comunque razionali

...La MEDICINA FUNZIONALE

●●● vuole trovare protocolli terapeutici efficaci nella prevenzione e nella patologia

...La MEDICINA FUNZIONALE

●●● crede che il futuro della medicina sia anche l'antiageing ed il benessere psicofisico

...La MEDICINA FUNZIONALE

●●● sta cercando un'integrazione tra la medicina e le metodiche complementari

...La MEDICINA FUNZIONALE

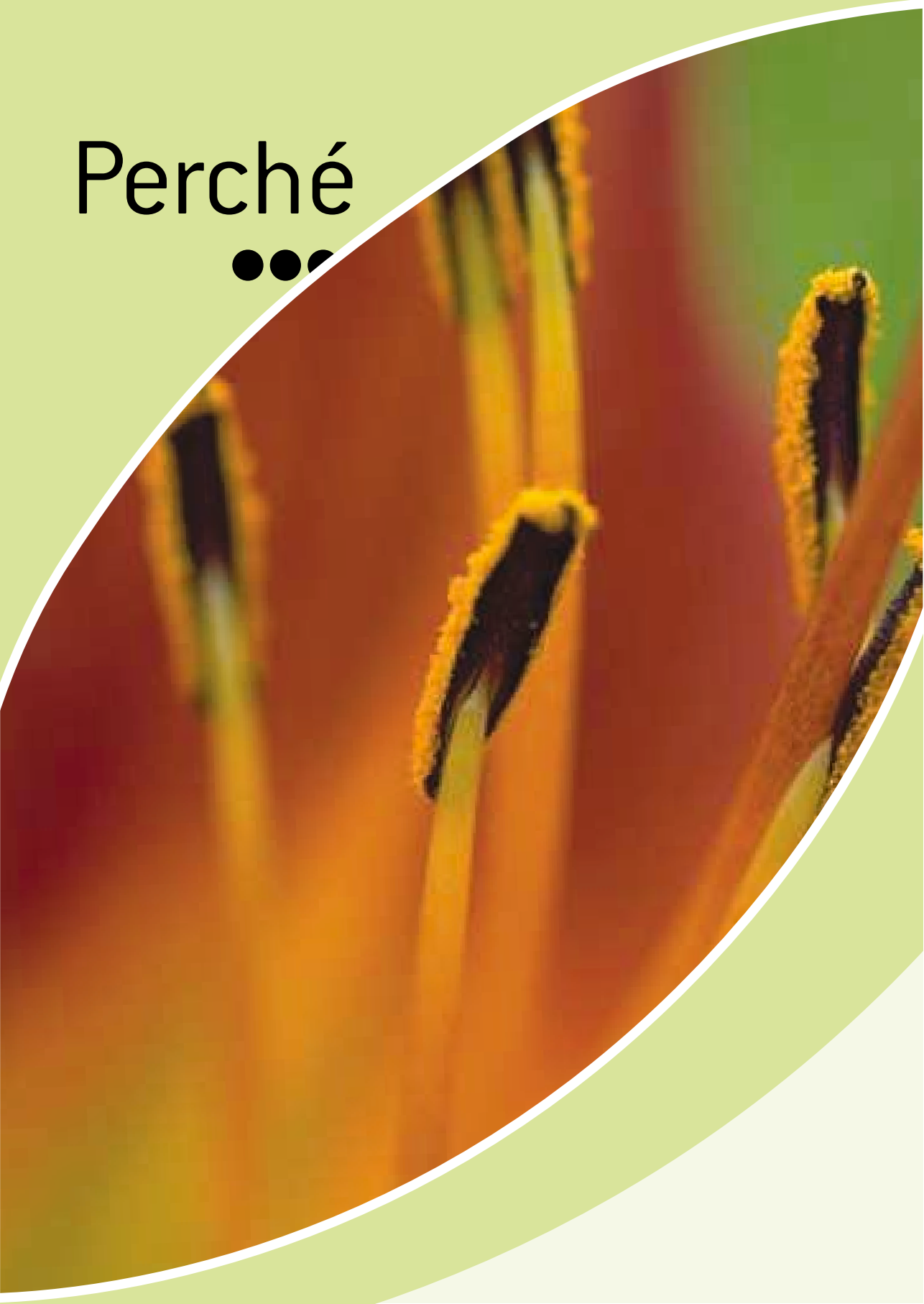
●●● sta cercando una metodologia scientifica nello studio delle terapie complementari, al di fuori di filosofie, teoremi o scuole di pensiero


...La MEDICINA FUNZIONALE

●●● vuole un valido modello diagnostico e terapeutico sperimentato per qualificare e differenziare il rapporto col paziente

...La MEDICINA FUNZIONALE

Perché





●●● ogni giorno, nonostante esami approfonditi, si presentano pazienti che accusano alterazioni funzionali non chiaramente classificabili

... per **DISTURBI FUNZIONALI**

●●● quasi ogni giorno si presentano pazienti che vogliono essere curati anche con le medicine complementari

... per **DISTURBI FUNZIONALI**

●●● per

●●● riportare in ambito medico il mondo delle metodiche complementari senza rinnegare la logica scientifica

... **LA MEDICINA FUNZIONALE**



Il Manifesto della Medicina Funzionale del Terzo Millennio

La Medicina Funzionale nasce dall'esigenza di riportare in ambito medico le situazioni borderline, che spesso anche la medicina scientifica definisce **"disturbo funzionale"** e dall'esigenza di cercare spiegazioni convincenti sia per il medico che per il paziente e, di conseguenza, di focalizzare l'attenzione sulla **causa** e non sul sintomo.

La Medicina Funzionale basa il proprio **sistema diagnostico e terapeutico** sui meccanismi di **regolazione e di contro-reazione** allo stress dei sistemi viventi: ogni evento biologico, sia esso fisiologico o patologico, presenta una **componente funzionale** normoreattiva che può essere **potenziata ed ottimizzata**

per raggiungere, in tempi utili, il ritorno all'equilibrio. La caratteristica dell'approccio funzionale è l'attenzione prevalente alla reattività fisiologica ed alla capacità di autoregolazione del sistema: obiettivo è mettere il sistema in grado di recuperare con i propri mezzi l'equilibrio reattivo, in modo da riuscire a compensare gli stressori responsabili dei sintomi. Si cercherà dunque di potenziare la capacità intrinseca dell'organismo anziché bloccare i presunti fattori causali esogeni, sfruttando la conoscenza dei meccanismi biologici di regolazione. L'ambito di applicazione saranno quindi tutte le manifestazioni funzionali, ma verrà anche messo in atto il sostegno della reattività locale e sistemica in caso di patologie strutturate come di alterazioni morfologiche d'organo o d'apparato.

La caratteristica dunque è **l'applicazione dei principi della fisiologia e della biologia**: ogni evento, ogni sintomo viene studiato nella sua componente fisiologica per **comprenderne il senso biologico**. I meccanismi di regolazione dei sistemi viventi sono arcaici: la regolazione **neurovegetativa** (ortosimpatico e parasimpatico), la regolazione **metabolica** (catabolica o anabolica) e la regolazione **cerebrale**. Base della Medicina Funzionale è dunque la conoscenza dei meccanismi fisiologici di regolazione, per trovare in modo rapido protocolli terapeutici efficaci per favorire la performance del sistema.

Il primo embrione della Medicina Funzionale è il lavoro di Pischinger sulla **Matrice Extracellulare**: lo studio della

regolazione di base della matrice, dei possibili fattori esogeni o endogeni responsabili del blocco di regolazione, la definizione di focus e campo di disturbo, sono alcune delle innovazioni nell'approccio alla malattia introdotte dalla Medicina Funzionale. Successivamente l'utilizzo empirico di metodiche diagnostiche bioelettroniche ha permesso di verificare i presupposti teorici della regolazione di base, sino alla creazione di strumenti di diagnosi funzionale.

Negli anni, lo studio e la comprensione del senso biologico e dei circuiti funzionali ha permesso di integrare le conoscenze medico-scientifiche ortodosse con le medicine tradizionali complementari: questa integrazione è diventata, con il tempo, **un ponte tra la medicina e le metodiche cosiddette alternative**.

Questo approccio ha permesso anche di rivedere la logica di utilizzo delle terapie cosiddette complementari, semplificando i gruppi di prodotti terapeutici, al di fuori di filosofie, teoremi o scuole di pensiero. Si parla dunque di terapie di regolazione: **omeopatia**, **regolazione biofisica** (B.I.T.), **terapie di supporto nutrizionale** (vitamine, minerali, aminoacidi, nutraceutici, elettroliti), **terapia di stimolo della funzione d'organo-apparato** (fitoterapia), **terapia di sostituzione di funzione** (farmaco). La scelta della terapia più efficace sarà data dallo stato del sistema biologico e della funzione d'organo o d'apparato su cui si sceglierà di intervenire.



Che cos'è
la **SIMF**

La Società Italiana di Medicina Funzionale, in stretta collaborazione scientifica con la Vega Akademie di Shiltach /Germania, promuove la ricerca, lo sviluppo e la diffusione di nuove soluzioni terapeutiche e procedimenti diagnostici legati alla Medicina Funzionale attraverso l'informazione, la comunicazione e la formazione nei confronti della classe medica che attua in primo luogo con il corso di perfezionamento triennale e, secondariamente, con seminari specifici, congressi, pubblicazioni, riviste e notiziari.

Concretezza e pratica sono gli elementi fondamentali che, in linea con le esigenze del medico dei nostri giorni, caratterizzano tutte le attività della SIMF.

I medici soci SIMF ricevono inoltre, ogni quattro mesi la rivista scientifica specializzata nella trattazione della Medicina Funzionale Regolatoria: "MF-Medicina Funzionale" che si rivela un importante strumento di aggiornamento scientifico specifico: infatti in ogni numero vengono pubblicati studi e ricerche su diagnosi e terapie, valutazioni mirate di statistica sanitaria, valutazione e studi farmacologici, articoli su argomentazioni pratiche di particolare utilità, ecc.

Abbiamo anche inaugurato, nel corso degli anni, il sito **www.simf.it** che si propone come nuovo ed ulteriore veicolo di informazione sempre su studi, ricerche e temi nell'ambito della Medicina Funzionale.

La SIMF ha attivato una scuola triennale dal 1996 ma già a partire dal 1992 si è occupata di corsi, seminari e lezioni di Medicina Funzionale.

A partire dal 2002 la SIMF si è iscritta presso il Ministero della Salute come Organizzatore di Eventi ECM (Educazione Continua in Medicina) ed ha finora organizzato quasi 400 eventi accreditati rilasciando più di 2000 attestati ECM a medici, farmacisti ed odontoiatri. A partire da Ottobre 2004 sta finalizzando la pratica per l'iscrizione come Società scientifica presso il Ministero della Salute.

Associandosi a SIMF è possibile usufruire di molteplici vantaggi/servizi vincenti:

- Possibilità di partecipare ai corsi, seminari e scuole SIMF con crediti ECM

- Invio della rivista quadrimestrale "MF-Medicina Funzionale"
- Invio, a mezzo e-mail, della newsletter mensile Named News, che riporta in anteprima le principali novità relative a prodotti, apparecchiature, seminari e testi dei più recenti ed importanti studi clinici
- Sconto del 20% sull'acquisto di libri, CD-ROM e videocassette Named
- Sconto del 2% sulle apparecchiature Named (Vegatest Expert, Vegacheck, MRT...)


Lo sconto non è cumulabile con eventuali altre promozioni in essere.

Possibilità di partecipare alla giornata nazionale SIMF che si svolge ogni anno. Il costo annuale dell'associazione SIMF è di 25 euro ivate.



Società certificata
UNI EN ISO 9001:2000
Cert. N. 3786





Lo scienziato
che scopre un metodo innovativo
lontano da ogni conformismo,
si trova nell'impossibilità
di far accettare le proprie idee.
In compenso,
ha l'enorme soddisfazione
di leggere negli occhi del malato,
guarito grazie alle sue cure,
il segno di una profonda gratitudine.

[AUGUSTE LUMIERE]



SIMF

Società Italiana di Medicina Funzionale

Via Manzoni, 35 • 20050 LESMO (MI)
Tel. e Fax 039.6064886 • www.simf.it • info@simf.it