

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE



Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte e di inabilità nei paesi industrializzati. Un'altra patologia ad incidenza crescente è la depressione. Si stima che nel 2020 questa malattia rappresenterà la seconda causa di inabilità a livello mondiale. Malattie cardiovascolari, ansia e depressione sono le patologie che più frequentemente ricorrono nell'ambulatorio del medico di medicina generale; inoltre, esiste un legame fra queste patologie. Alcuni medici hanno descritto la cosiddetta sindrome DEC (Depression, Erectile dysfunction, Coronary heart disease). La depressione, la disfunzione erettile e la cardiopatia ischemica spesso coesistono in quanto condividono alcune alterazioni funzionali, quali la disfunzione endoteliale e una risposta alterata del sistema nervoso autonomo. Nella pratica, se il medico diagnostica una di queste patologie dovrebbe eseguire accertamenti per escludere la presenza delle altre due. La medicina ambientale ci insegna che eventi stressanti, come il rumore, possono indurre infarto e ipertensione. Vivere in località ad alto tasso di inquinamento acustico, come aeroporti e stazioni ferroviarie, può incrementare i livelli di cortisolo ematico e salivare e aumentare il rischio di malattie cardiovascolari. Questa condizione è reversibile con il semplice allontanamento dalle fonti rumorose. La Medicina Funzionale Regolatoria (MFR) basa la propria metodologia clinica sulla regolazione delle alterazioni funzionali prima che si realizzi il danno biologico e insorga la malattia. La MFR si avvale di un approccio variegato per il trattamento dello stress, dell'ansia, della depressione e delle malattie cardiovascolari. La MFR mira ad evitare che il sistema nervoso ortosimpatico predomini patologicamente, determinando la cosiddetta condizione di "esaurimento in ortosimpaticotonia", caratterizzata appunto da ansia e depressione. A questo proposito, è possibile ricorrere alla fitoterapia, alla floriterapia e all'integrazione biochimica. Inoltre, esistono nuove tecniche di biofeedback evolute che, modulando il respiro e la frequenza cardiaca, sono in grado di ridurre la prevalenza dell'ortosimpaticotono e diminuire i livelli di cortisolo ematico.

SEDE E DATA

ROMA - 6 APRILE 2019

BEST WESTERN PLUS HOTEL UNIVERSO
Via Principe Amedeo, 5/b - Tel. 06.47.68.11

CORSO GRATUITO PER I SOCI SIMF

Quota corso NON SOCI: € 30,00 (IVA inclusa)

****Quota associativa SIMF valida per un anno:
€ 50,00 (include 4 corsi gratuiti)**

- **TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 15 ISCRITTI.**
- Per motivi organizzativi è pertanto indispensabile l'iscrizione, confermata da pagamento anticipato della quota, almeno 20 giorni prima della data dell'evento.
- **Per iscrizioni:**
Fax 039.5788057 - federica.biffi@simf.it · www.simf.it
- **Modalità di pagamento:** vedi norme generali e iscrizioni a fondo libretto



ORARI:

9.00 - 13.00 | 14.00 - 17.00