

## PNEI E ALIMENTAZIONE

### Un metodo terapeutico per il mantenimento della salute e per la guarigione

La PNEI è il nuovo paradigma tra mente e corpo, è un metodo avanzato di cura che considera il nostro corpo un universo interamente connesso. La PNEI ha come asse portante lo studio dei sistemi dello stress e l'infiammazione cronica che deriva dall'iperattività di questo sistema. In sede di corso verranno presi in considerazione l'infiammazione silente, sia riguardo alle malattie croniche che ai fenomeni di invecchiamento, i disturbi della sfera nervosa, le patologie della sfera endocrina, le patologie metaboliche, i disturbi del sistema immunitario e le patologie dell'apparato gastro-intestinale. Le terapie non saranno solo volte al trattamento dei sintomi ma all'analisi di un complesso sistema di network che consideri il paziente nella sua interezza. Un importante ruolo terapeutico viene svolto dall'alimentazione, affiancata da preziosi interventi terapeutici quali l'alcalinizzazione della matrice, la riduzione dello stress ossidativo, il drenaggio della matrice e l'ottimizzazione della salute del Microbioma, senza naturalmente tralasciare una regolare attività motoria. Verranno presentati ed analizzati dei casi clinici per meglio evidenziare il complesso rapporto tra corpo mente.



#### CORSO GRATUITO PER I SOCI SIMF

Quota corso **NON SOCI**: € 30,00 (IVA inclusa)

**\*\*Quota associativa SIMF valida per un anno:  
€ 50,00 (include 4 corsi gratuiti)**

#### - **TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 15 ISCRITTI.**

- Per motivi organizzativi è pertanto indispensabile l'iscrizione, confermata da pagamento anticipato della quota, almeno 20 giorni prima della data dell'evento.

#### - **Per iscrizioni:**

Fax 039.5788057 - federica.biffi@simf.it - www.simf.it

- **Modalità di pagamento:** vedi norme generali e iscrizioni a fondo libretto

## SEDE E DATA

**MILANO - 9 MARZO 2019**

**HOTEL MICHELANGELO**

Piazza Luigi di Savoia, 6 - Tel. 02.67.551



**ORARI:**

9.00 - 13.00 | 14.00 - 17.00