

INFIAMMAZIONE E SARCOPENIA

7
CREDITI
ECM

La composizione corporea negli anziani presenta sostanziali variazioni che si sono verificate con il passare degli anni. La propensione ad aumentare la massa grassa con l'età è aggravata dalla tendenza mondiale verso l'obesità e verso il diabete. Parallelamente, l'invecchiamento comporta una riduzione della massa muscolare scheletrica, definita sarcopenia senile. Le pessime abitudini degli ultimi decenni sono caratterizzate da tre elementi: eccessivo introito calorico, alimentazione povera di nutrienti e ricca di "cibi spazzatura" e sedentarietà. Questa combinazione di fattori, associata ad altri elementi, contribuisce all'insorgenza dell'obesità sarcopenica, in cui "convivono" un eccesso di massa grassa e una riduzione della muscolatura scheletrica. Sono presenti anche importanti fenomeni

SEDI E DATE

CAGLIARI - 13 OTTOBRE 2018

CAESAR'S HOTEL

Via Charles Darwin, 2/4 - Tel. 070.30.47.68

CESENA - 27 OTTOBRE 2018

UNAWAY HOTEL CESENA NORD

Via Dismano, 5137 - Tel. 0547.31.30.07

S. GIULIANO TERME (PI) - 1 DICEMBRE 2018

HOTEL BAGNI DI PISA

Largo Percy Bysshe Shelley, 18 - Tel. 050.88.501

NAPOLI - 16 FEBBRAIO 2019

RAMADA NAPLES CITY CENTER

Via G. Ferraris, 40 - Tel. 081.36.02.829



ORARI:

9.00 - 13.00 | 14.00 - 17.00

MONTANO LUCINO (CO) 20 OTTOBRE 2018

HOTEL CRUISE

Via Giosuè Carducci, 3 - Tel. 031.47.83.01

EVENTO
GRATUITO

GENOVA - 27 OTTOBRE 2018

NH COLLECTION GENOVA MARINA

Molo Ponte Calvi, 5 - Tel. 010.25.391

EVENTO
GRATUITO



ORARI:

9.00 - 13.00

4
CREDITI
ECM



**CORSO
ACCREDITATO**

di infiammazione cronica silente, di basso grado e di stress ossidativo, con marcato accumulo di grasso nei muscoli. Per i pazienti affetti da obesità sarcopenica è spesso utile un approccio che tenda a ripristinare le normali funzioni fisiologiche piuttosto che ricorrere alla somministrazione di farmaci. Una soluzione naturale viene proposta dalla Medicina Funzionale Regolatoria: modulare il sistema neurovegetativo e il sistema endocrino, combattere l'infiammazione cronica, lo stress ossidativo e rimuovere i campi di disturbo (stressor). Tutto questo si realizza tramite diverse modalità terapeutiche: nutrizione funzionale, esercizio fisico mirato, impiego di nutraceutici e fitoterapici, tecniche di modulazione neurovegetativa e miglioramento delle connessioni psiche-soma.

CORSO GRATUITO PER I SOCI SIMF

Quota corso NON SOCI: € 30,00 (IVA inclusa)

**Quota associativa SIMF valida per un anno:
€ 50,00 (include 4 corsi gratuiti)

- **TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 15 ISCRITTI.**
- Per motivi organizzativi è pertanto indispensabile l'iscrizione, confermata da pagamento anticipato della quota, almeno 20 giorni prima della data dell'evento.
- **Per iscrizioni:**
Fax 039.5788057 - federica.biffi@simf.it - www.simf.it
- **Modalità di pagamento:** vedi norme generali e iscrizioni a fondo libretto