

ACIDOSI E SINDROME METABOLICA

L'acidosi precede e provoca le malattie



Un corretto equilibrio acido-base consente all'organismo di svolgere in modo ottimale le funzioni metaboliche. Quando questo equilibrio viene meno, le scorie acide in eccesso provocano varie disfunzioni. I fattori più importanti che determinano acidosi sono: alimentazione ricca in alimenti acidificanti, invecchiamento, stili di vita poco salutari (dieta scorretta, stress, eccessivo uso di farmaci). Questo stato di acidosi tissutale o subclinica è molto problematico per l'organismo che, pur di fronteggiare questa situazione, attiva dei veri e propri sistemi d'emergenza capaci di tamponare, in parte, l'acidosi, ma non senza conseguenze per il benessere dell'organismo. I sintomi caratteristici dell'aumento di acidità tissutale sono: stanchezza cronica, dolori muscolari, osteoporosi, dispepsia, colite, stipsi, infiammazioni urinarie e vaginali, problemi renali, agitazione e irritabilità. Il riequilibrio del pH, quindi, non può prescindere dal contrastare i fattori che favoriscono l'acidificazione dell'organismo, con particolare riferimento all'alimentazione.



SEDI E DATE

LIVORNO – 13 OTTOBRE 2018

MAX HOTEL LIVORNO

Via Giotto Ciardi, 28 (porta a terra)
Tel. 0586.42.67.22

PALERMO – 27 OTTOBRE 2018

ASTORIA PALACE HOTEL

Via Monte Pellegrino, 62 - Tel. 091.62.81.111

RENDE (CS) – 17 NOVEMBRE 2018

HOTEL SAN FRANCESCO

Via Giuseppe Ungaretti, 2 - Tel. 0984.46.17.21

CATANIA – 1 DICEMBRE 2018

NH PARCO DEGLI ARAGONESI

Viale Kennedy – Loc. Playa - Tel. 095.72.34.073

CREMONA – 23 MARZO 2019

DELLE ARTI DESIGN HOTEL

Via Geremia Bonomelli, 8 - Tel. 0372.23.13.1

MONTESILVANO (PE) – 6 APRILE 2019

HOTEL PROMENADE

Via Aldo Moro, 63 - Tel. 085 83.48.00



CORSO GRATUITO PER I SOCI SIMF

Quota corso NON SOCI: € 30,00 (IVA inclusa)

****Quota associativa SIMF valida per un anno:
€ 50,00 (include 4 corsi gratuiti)**

- **TUTTI I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 15 ISCRITTI.**
- Per motivi organizzativi è pertanto indispensabile l'iscrizione, confermata da pagamento anticipato della quota, almeno 20 giorni prima della data dell'evento.
- **Per iscrizioni:**
Fax 039.5788057 - federica.biffi@simf.it - www.simf.it
- **Modalità di pagamento:** vedi norme generali e iscrizioni a fondo libretto



ORARI:

9.00 - 13.00 | 14.00 - 17.00