



Il benessere della donna

La donna, nel proprio percorso di vita, si trova ad affrontare una serie di cambiamenti fisiologici determinati dalla ciclicità ormonale e anche dallo stile di vita e dall'alimentazione.

Il corso sarà un viaggio dall'infanzia alla pubertà, dall'età fertile al climaterio, utile a fornire le basi per affrontare le problematiche che più frequentemente vengono sottoposte al farmacista.

Saranno trattate le seguenti tematiche:

- le bambine: piccole donne crescono
- gli ormoni e la pubertà: attenti alle forme
- il ciclo mestruale: cosa sappiamo?
- quando il ciclo è un problema: sindrome pre-mestruale, mal di testa, irritabilità, dismenorrea/amenorrea
- serenità e vita sessuale
- menopausa e climaterio: cosa bisogna sapere per stare bene

Sedi

SALERNO

**NOVOTEL SALERNO
EST ARECHI**

Via Generale Clark 49, tel. 089/9957111

domenica 7 Aprile 2019

ore 8.45/14.00 sessione unica



5
CREDITI
ECM