

Evento n. 795-8006492 (per medici e biologi) - 795-8006493 (per dietisti)

OBESITÀ: TRATTAMENTO DIETETICO E TERAPIE COMPLEMENTARI

SASSARI

HOTEL LEONARDO DA VINCI
Via Roma, 79
Tel. 079.280744

Sabato 16 Ottobre 2010

Domenica 17 Ottobre 2010

Relatore:

Dr. L. Minucci

Medico Chirurgo

Orari: 9.30 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Programma:

1° LIVELLO - CLINICA DELL'OBESITÀ

- Come si definisce un paziente obeso → antropometria
- Tecniche di misurazione: Body Max Index, circonferenza addominale, plicometria
- Anamnesi alimentare → individuazione degli errori:
 - procedure di raccolta dati
 - analisi dei dati per l'individuazione degli squilibri nell'apporto nutrizionale
- Valutazione dei fattori di rischio → laboratorio, Vegatest, Vegacheck. Illustrazione delle procedure di diagnostica strumentale per definire i fattori di rischio che aggravano lo stato di salute del paziente obeso

TERAPIA

- Inquadramento dietetico → dieta ipocalorica bilanciata:
 - i principi di una dieta equilibrata
 - le procedure per la compilazione di una dieta secondo gli obiettivi posti con particolare attenzione all'apporto minimo dei nutrienti essenziali
 - il supporto con integratori (vitamine, aminoacidi)
- I fattori di rischio → trattamento fitoterapico ed omeopatico di supporto. Trattamento delle complicanze minori (stress radicalico, dislipidemia, vasculopatia, intolleranza glucidica)
- Intasamento emuntoriale → il drenaggio renale, intestinale ed epatico. I principi della detossicazione funzionale con particolare riguardo al paziente obeso

2° LIVELLO (AVANZATO) - L'OBESITÀ COMPLICATA

- Valutazioni di diagnostica strumentale con analisi delle tipiche complicanze dell'obesità
- La diagnostica bioenergetica con Vegacheck e Vegatest
- Questionari e diagrammi di flusso correlati
- Terapie delle complicanze minori con trattamenti fitoterapici ed omeopatici

*Medicina naturale:
la qualità fa la differenza*



LA RESISTENZA AL TRATTAMENTO DIETETICO

- Il fenomeno del blocco del calo ponderale
- Analisi delle metodiche per accertare il blocco
- Possibili cause e metodi per rilevarlo
- Procedure di sblocco

LA TERAPIA DIETETICA DI SECONDO LIVELLO

- L'utilizzo periodico e discontinuo delle diete sbilanciate per superare l'adattamento al regime ipocalorico
- Diete sbilanciate: iperproteiche, iperlipidiche
- La diagnostica dei regimi dietetici sbilanciati
- La farmacologia allopatica: svantaggi e vantaggi

IL TRATTAMENTO DELLA FAME

- Neuromodulatori della fame e della sazietà
- Le possibilità delle terapie complementari:
 - manipolazione del sistema serotoninergico
 - tentativo di manipolazione del sistema adrenergico, gabaergico, istaminico, endorfinico con sostanze ad alta diluizione
 - metodi che agiscono interferendo sull'insulinemia e glicemia: dieta iperlipidica semplice o a moduli, sostanze che rallentano l'assorbimento (metformina)
- Farmaci: sibutramina, rimonabant, axokine, agenti che provocano rilascio di norepinefrina, agenti attivi sui recettori dei cannabinoidi
- Metodi di attivazione/soppressione della fame: visione generale
- Sedazione psichica e sedazione gastrica: il supporto fitoterapico

PARTE PRATICA

Il corso avrà una connotazione essenzialmente pratica con esercitazioni dal vivo in cui si mostreranno e si eseguiranno le seguenti procedure:

- raccolta dell'anamnesi alimentare
- compilazione di una dieta bilanciata
- antropometria
- raccolta anamnestica e trascrizione sui questionari di valutazione preimpostati
- Vegacheck: esempi e casi pratici
- Vegatest: esempi e casi pratici
- Posizionamento aghi da auricoloterapia e da agopuntura

L'evento è a numero chiuso per i primi **45 iscritti** (15 medici-15 biologi-15 dietisti).

Il corso è **strettamente riservato alla classe medica, ai biologi e dietisti.**

Costo dell'intero corso € 185,00. **Solo per iscritti SIMF € 160,00.**

Per motivi organizzativi è indispensabile l'iscrizione, anche solo telefonica, confermata da pagamento anticipato della quota, almeno 20 giorni prima della data dell'evento.

Per iscrizioni: Tel. 039.698501 - 039.6985053 - Fax 039.6985030 - E-mail: loretta.piazza@named.it

Modalità di pagamento: vedi norme generali e iscrizioni a fondo libretto.